

## **Kedy volať záchranku?**

Zavolať si záchranku nie je hanba.

Hanba je len volať si ju za hlúposti – zvýšenú teplotu, kašeľ, alebo hnačku.

Jednoducho stavy, kedy stačí zájsť za tvojim všeobecným lekárom, prípadne na pohotovosť (Lekársku službu prvej pomoci)

### **Čo robiť, keď si nie si istý, či záchranku volať?**

Na linke 155 sú skúsení operátori, ktorí sa pýtajú cielené otázky.

Dokážu poradiť a usmerniť aj po telefóne.

A keď treba, okamžite pošlú pomoc.

Radšej buď opatrnejší.

### **V akých prípadoch vytočiť 155?**

- pri náhlych zmenách zdravotného stavu
- pri závažných poruchách dýchania, najmä ak sa v kľude nezlepšujú
- pri bolestiach na hrudníku
- pri rýchlom pulze (viac ako 120-150 úderov za minútu v kľude), hlavne ak je súčasne sťažené dýchanie, alebo pocit na odpadnutie
- ak si videl niekoho odpadnúť, alebo niekto nereaguje (je v bezvedomí)
- ak má niekto ťažkosti s rozprávaním, necitlivosť, alebo slabosť v akejkolvek končatine
- náhla nevoľnosť, slabosť, alebo poruchy psychického stavu (zmätenosť, porucha chôdze a podobne)
- náhla strata zraku alebo iné náhle poruchy zraku
- závažné krvácanie z úst, nosa, pošvy alebo konečníka
- krvácanie z akejkolvek rany, ktoré neustáva ani po priamom zatlačení na ranu
- zlomeniny viditeľné v otvorenej rane
- utopenie
- dusenie sa
- závažné popáleniny
- alergické reakcie, najmä v prípade sťaženého dýchania
- otrava liekmi, chemikáliami, alebo predávkovanie liekmi
- nová a veľmi silná bolesť hlavy
- náhle a silné bolestiach brucha
- náhla a intenzívna bolesť kdekoľvek v tele
- niekto sa vyhráža ublížením alebo zabitím seba, či niekoho iného.

### **POZOR**

Často krát sa stav nahlásený na 155 nezhoduje s reálnym stavom na mieste.

Treba si uvedomiť, že takéto zneužitie môže ohroziť iného pacienta, ktorý v tom istom momente pomoc záchranárov NAOZAJ potrebuje.

Možno sa mi nepodarilo vymenovať všetky stavy, ktoré vyžadujú privolanie záchranky.

Akonáhle sa ti zdá, že ide o vážny stav, alebo sa stav zhoršuje, zavolaj !

**OPAKUJEM: ak si nie si istý, radšej zavolaj 155!**